



Школьная жизнь

МБОУ «Тетюшская средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза Ханжина Павла Семеновича»

№ 3
Ноябрь
2018

Уж небо осенью дышало,
Уж реже солнышко
блистало,
Короче становился день,
Лесов таинственная сень
С печальным шумом
обнажалась.
Ложился на поля туман,
Гусей крикливых караван
Тянулся к югу:
приближалась
Довольно скучная пора;
Стоял ноябрь уж у двора..

А.С.Пушкин

Сегодня в номере

«Мама, мамочка
моя!».....2 стр

«Осенней песни
перезвон»..... 3 стр

«Правила поведения в
осенне-зимней
период».....4 стр

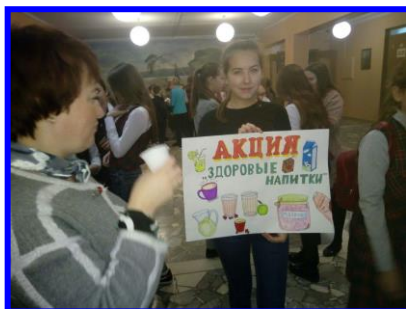
Профилактика ПАВ



Формирование высокого уровня здоровья детей во всех его аспектах – духовном, психическом, физическом является высшей социальной ценностью. Поэтому необходимо с детства формировать у детей ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Установлено, что

на здоровье человека в разной степени влияют и успехи медицины (10-15%), и наследственность (10-15%), и экология (20%), и образ жизни человека (60%).

В рамках месячника по профилактике употребления ПАВ в школе прошел ряд классных часов на данную тематику. Обучающиеся 10-11х классов приняли участие в конкурсе рисунков, сочинений и видеороликов. Проведены также классные часы по теме «Интернет: за и против». Организованы спортивные мероприятия, дни прогулок, флешмобы, акция «Здоровые напитки».



Мама, мамочка моя!

В ноябре мы отмечаем самый любимый праздник – День Матери! «... Мы любим сестру, и жену, и отца, но в муках мы мать вспоминаем...» Эти точные строчки лишний раз доказывают, что жизнь каждого из нас начинается на руках матери, которая становится самым близким и родным человеком. Традиция праздника берет начало из мистерий древнего Рима, где почитали Великую Марию — богиню, мать богов. Каждая страна имеет свою дату празднования. По Указу Б. Н. Ельцина Президента РФ в 1998 году в России днем матери считается последнее ноябрьское воскресенье. Этот праздник необходим, чтобы показать значимость, истинное предназначение женщины. Они хранят уют и тепло в доме, заботятся о своем чаде, нося его под сердцем, поддерживают, оберегают на протяжении всей жизни.

Дорогие наши мамы! Поздравляем с Днем матери!

От всей души и искреннего сердца желаем всем мамам крепкого здоровья, счастливых глаз, спокойных ночей, ласковых улыбок и много-много прекрасных и незабываемых моментов!

Спасибо вам за жизнь, за поддержку, за любовь и полную тепла душу!

«...Мою маму зовут Файруза. У нее светлые, короткие волосы и зеленые глаза.

Мама очень добрая, ласковая, заботливая, понимающая. Мы с ней как подруги. В любой момент она может меня поддержать и дать свой совет. У нас с ней даже вкусы одинаковые. Когда мне грустно, мама всегда выслушает, поднимет настроение.

Блюда у мамы просто «пальчики оближешь»! А люблю я её не за вкусно приготовленную еду, а за заботу, понимание, ласку, доброту и просто за то, что она моя мама! Моя мама самая лучшая!»

Савельчева Юлиана, 6Б класс

«... Моя мама самая красивая и самая лучшая. Она работает учителем. Она очень трудолюбивая, про неё говорят «сильная личность». Мама очень любит готовить. И у неё всегда все классно получается. Несмотря на усталость и боль, мама любое дело доводит до конца, добивается своих целей. Я горжусь своей мамой, она большая молодец! Ведь если бы не было мамы, не было бы и меня.»

Белов Макар, 6Б класс

«Мама – самый родной человек в мире. Никто и никогда не заменит её. Моя мама красивая, добрая, умная, заботливая и самое главное – она любит своих детей. Мама всегда заботится о нас. Она успевает все: и по хозяйству дела переделать, и вкусно еду приготовить, и с нами позаниматься. Мы всегда ей помогаем. По вечерам мы все вместе играем в настольные игры и постоянно смеемся. А еще нам нравится вместе с ней гулять по парку....».

Россева Юлия, 6Б класс

«Моя мама очень красивая. У неё черные волосы, карие глаза. Моя мама очень спокойная, дружелюбная. Она очень вкусно готовит. Мама всегда нам помогает, и если у меня возникают проблемы, я всегда могу поделиться с мамой. Я её очень люблю. Мама – самый значащий человек в моей жизни».

Фуражкина Диана, 6Б класс

Осенней песни перезвон.....

Осенний праздник, осенний бал.
Вновь закружил нас карнавал,
Как вихрь поднявшей листвы,
В котором я и ты – все мы.

Наступила осень. Очень многие не любят это время года. И я могу их понять: дождь, грязь, упадок настроения. Но, если приглядеться, то можно увидеть неописуемую красоту. Одетые в золотые наряды деревья, сверкающие красным огнем рябины, тянущиеся вдаль караваны птиц. А если отправишься в лес, то насладишься тишиной, лишь мерно покрывающий дождь будет рассказывать свои секреты. А, заглянув под осины и березы, невольно попадешь в царство грибов. Недаром А.С.Пушкин восхищался осенью. И чтобы скрасить свои будни в осенние дни, мы решили провести в школе осенний бал. Обучающиеся 10 класса подготовили сценарий, по - осеннему украсили сцену и, конечно же, подготовили художественные номера. Тихая, спокойная музыка погрузила участников в атмосферу дружелюбия и спокойствия. Песни под гитару вызвали восторг зрителей. Праздничная дискотека и фотосессия в конце мероприятия не оставили никого равнодушным. Вечер удался на славу.

Мухаметшина Лейсан, 10А класс



Правила поведения в осенне-зимний период

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.



Поэтому **необходимо строго соблюдать меры предосторожности:**

- пользоваться только дорогами, по которым разрешено двигаться;
- не подходить близко к реке, одно неловкое движение, и вы можете стать жертвой несчастного случая;
- не стоять на обрывистом берегу, подвергающемся размыву и обвалу;

Но, если все же Вы провалились, не паникуйте! Сбросьте тяжелые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтоб не погрузиться с головой, и зовите на помощь.

Переберитесь к тому краю полыньи, откуда идет течение – это гарантия, что Вас не затянет под лед.

Добравшись до края полыньи, старайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на краюшку и забросить ногу на край льда.

Выбравшись из полыньи, откатитесь от нее и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если Вы стали свидетелем, участником или виновником происшествия на водном объекте, необходимо немедленно сообщать о случившемся по телефонам вызова экстренных служб «01» или «112». Будьте уверены, к Вам обязательно придут на помощь!



Профилактика гриппа

Грипп – острое вирусное инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя, которое характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Наиболее эффективным способом предупреждения заболевания гриппом, рекомендованным Всемирной организацией здравоохранения, является вакцинация. При чихании или кашле прикрывайте рот и нос носовым платком. Старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Именно этим путем распространяются микробы.

Чаще мойте руки водой с мылом, особенно после того, как Вы прикрывали рот и нос при чихании или кашле. Избегайте посещения мероприятий с массовым скоплением людей (театр, кафе, дискотека). Старайтесь избегать близких контактов с больными людьми.

Ведите здоровый образ жизни, включая полноценный сон, употребление витаминизированной пищи, занимайтесь закаливанием.

Для повышения сопротивляемости организма применяйте поливитамины.

Если Вы заболели гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома и не отправляйтесь в поездку, не ходите в магазин, не посещайте общественные места. Если Вам надо выйти из дома, надевайте маску для лица.

Адрес редакции:
422370 РТ, г.Тетюши,
ул.Ленина, д. 94
МБОУ «ТСОШ №1 им.Ханжина П.С.»

Тираж
номера 40

Школьная
жизнь

Над выпуском работали учащиеся 10 А класса